

Voici les éléments pour vous permettre de choisir entre les différentes formations :

- Chacune de ces formations possède des cours comparables, elles traiteront toutes par exemple de l'insulinorésistance, des dysbioses ou des maladies cardiovasculaires liées au surpoids mais l'approche sera différente.
- Ne cherchez pas la "meilleure formation", elles sont toutes réalisées par des professionnels passionnés et expérimentés.
- Cherchez celle qui est adaptée à vos attentes, à votre curiosité, à votre pratique et au temps que vous pouvez y consacrer.

- [DU Alimentation-santé et Micronutrition : les bases fondamentales \(ASMF\)](#)

- Formation en e-learning (82H) + présentiel (28H)

- Public :

- **La formation « ASMF » est une refonte des DU "Alimentation santé micronutrition" (ASM) et "Pratiques paramédicales nutrition micronutrition" (PPNM) précédemment proposés par l'UMDPCS.**

Cette formation propose aux professionnels de santé un point complet sur les fondamentaux de l'alimentation santé et la micronutrition à l'heure où les patients font face à une perte de leurs repères nutritionnels et aux nombreuses informations, parfois contradictoires, qui circulent dans ce domaine. Elle propose aux professionnels de santé de jouer un rôle majeur dans le relais des recommandations nutritionnelles auprès de leurs patients.

- Cette formation vous permet de proposer des modèles alimentaires pertinents, scientifiquement validés et adaptés aux patients, d'évaluer et superviser l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micro- nutritionnelles.

-

- [DU Conseil en Nutrition et Micronutrition à l'Officine](#)

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- Formation en e-learning (140H) + présentiel (14H)
- Public :
- La formation aborde la nutrition **sur un plan très pratique pour l'officine**. La nutrition est abordée par troubles : Surpoids, obésité, diabète, pathologies cardiovasculaires, pathologies digestives, arthrose, vieillissement, tonus / vitalité, allergies...
- Cette méthode vous permet de conseiller vos patients directement en rapport avec les pathologies étudiées.
- Vous souhaitez découvrir la plateforme de e-learning et visionner le premier cours de cette formation ?
Rendez-vous sur notre page de démo : [Accéder à la page de démonstration du e-learning de la formation](#) pour visionner le premier cours du DU CNO.

- [DU Pratiques Paramédicales en Nutrition et Micronutrition](#)

- Formation en e-learning (16h) + présentiel (42h)
- Public :
- Cette formation est **l'équivalent de la formation "Alimentation Santé Micronutrition" mais pour les professionnels des métiers du paramédical.**

- [DU Biomarqueurs Santé Nutrition](#)

- Formation réalisée exclusivement en présentiel (98H)
- Public :
- Le formation se concentre sur **les marqueurs biologiques de la nutrition**.
- Elle permet d'établir une synthèse des diverses informations biologiques à visée préventive primaire et secondaire en santé-nutrition.

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- [DU Psychologie et Pédagogie du Comportement Alimentaire](#)

- Formation en e-learning (12H) + présentiel (98H)
- Public :
- Le formation aborde la nutrition **sur le plan de la psychologie et pédagogique (éducation thérapeutique / changement durable / accompagnement)**, personnaliser les prescriptions, diagnostiquer et gérer (ou orienter les patients vers les professionnels de santé adéquats) certaines attitudes pathogènes sous-tendant les troubles du comportement alimentaire (TCA), notamment les troubles anxio-dépressifs associés aux TCA.

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.