

# DU

# Réadaptation cardio-vasculaire

## Responsable

**Pr Olivier BOUCHOT**, Professeur des Universités Praticien Hospitalier en Chirurgie Cardio-Vasculaire et Thoracique, CHU de Dijon

## Coresponsable

**Dr Anaïs GOUTERON**, Praticien Hospitalier Universitaire en Médecine Physique et de Réadaptation, CHU de Dijon

## Présentation

### Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires au développement de programme de réadaptation cardio-vasculaire.

## Objectifs de la formation

- Actualisation des connaissances dans le domaine des affections cardio-vasculaires (physiopathologie, épidémiologie, prévention, traitements) et de leur réadaptation.
- Démonstration des programmes spécifiques de rééducation cardio-vasculaire.
- Formation aux techniques de reconditionnement et aux stratégies d'éducation thérapeutique.

## Organisation pédagogique

### 100 heures d'enseignement sur 1 an

- Enseignement théorique 60 heures
- Enseignement pratique 40 heures

3 sessions de 4 à 5 jours chacune.

En cas de persistance de l'épidémie COVID-19, il sera possible pour les étudiants de suivre la session d'enseignement de décembre en distanciel (session uniquement théorique).

Les enseignements ont lieu au centre de Rééducation et de Réadaptation du CHU de Dijon.

Outils pédagogique utilisés :

- Visioconférences (zoom)

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- Outils pédagogiques Wooclap

## Contenu

### Enseignement théorique :

- Physiopathologie et épidémiologie de l'athérome.
- Anatomophysiologie cardio-vasculaire.
- Les formes symptomatiques (coronaropathie, insuffisance cardiaque, artériopathie des membres inférieurs, amputation...).
- Le point sur les modalités d'investigations.
- Actualités sur les thérapeutiques invasives et médicales.
- Les facteurs de risque, prévention primaire et secondaire.
- La douleur en pathologie cardiovasculaire.
- Bases et modalités de l'évaluation de l'aptitude à l'effort.
- Les effets de la réadaptation cardiovasculaire, les indications et les contre-indications.
- Programmes de rééducation au cours de la coronaropathie, de l'insuffisance cardiaque, de l'AMI, de l'amputation vasculaire.
- Rôle des différents intervenants : infirmières, kinésithérapeutes, diététiciennes, ergothérapeutes, enseignant d'APA, médecins.
- La microcirculation.
- Bases et applications de l'éducation thérapeutique.
- Cicatrisation et soins locaux.
- Cœur et sexualité.
- Troubles de l'humeur et leur prise en charge
- Quelques notions sur la recherche en rééducation cardio-vasculaire.

### Travaux pratiques :

#### Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- Evaluation de l'aptitude à l'effort.
- Séances de reconditionnement (global, analytique, électrostimulation).
- Critères de surveillance et d'adaptation.
- Réadaptation de l'insuffisant cardiaque.
- Modalités d'intervention en prévention secondaire (éducation thérapeutique): la diététique (cuisine thérapeutique...), l'activité physique, la prise en charge du diabète, des dyslipidémies, le sevrage tabagique. Mises en situation d'éducation thérapeutique.
- Appareillage provisoire de l'amputé artériel de membre inférieur ; techniques spécifiques d'évaluation et de reconditionnement.
- La gestion de l'urgence : organisation, matériel, aspects médico-légaux.
- Les troubles cutanés d'origine artérielle, approche spécifique.
- Les explorations vasculaires non invasives. Les contentions élastiques et les techniques de drainage.
- La relaxation.

## Public

Kinésithérapeutes, Infirmières, Ergothérapeutes, Enseignants APA, Médecins, titulaires d'un diplôme d'état français ou étranger, ainsi que toutes catégories de personnels exerçant dans le domaine de la santé, avec l'accord du responsable pédagogique du Diplôme.

## Validation de la formation

### Examen

Un examen final (une épreuve écrite de 2 heures)

Une session de rattrapage sera organisée selon les mêmes modalités.

### Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

## Les intervenants

### Enseignants de l'Université de Bourgogne

- **Pr Olivier Bouchot**, PU-PH, CHU Dijon
- **Dr Anaïs Gouteron**, PH-U, CHU Dijon
- **Pr Jean-Michel Petit**, PU-PH, CHU Dijon
- **Pr Eric Steinmetz**, PU-PH, CHU Dijon
- **Dr Davy Laroche**, PH-D, CHU Dijon

### Professionnels

- **Mr Philippe Ader**, MKDE, CHU Dijon
- **Dr Julien Aulagne**, PH, Centre Hospitalier de Beaune
- **Mme Delphine Besson**, EAPA, CHU Dijon
- **Mme Claire Champmartin**, Diététicienne, CHU Dijon
- **Mme Anne Dedoncker**, IDE
- **Dr Aurélie Gudjoncik**, PH, Centre Hospitalier de Beaune
- **Mme Clémence Guigue**, MKDE, Libéral Grand Dijon
- **Mme Christine Guilhot**, Cadre de santé, CHU Dijon
- **Mme Armelle Hannequin**, MKDE, CHU Dijon
- **Dr Dany Jawhari**, Médecin libéral, Point médical
- **Mme Cyrielle Krawcow**, Ergothérapeute, CHU Dijon
- **Dr Cyril Orta**, PH, CHU Dijon
- **Dr Béatrice Terriat**, PH, CHU Dijon
- **Mr Johan Serra**, MKDE, CHU Dijon
- **Dr Michel Vincent Martin**, CHU Dijon

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- **Mr Jean Michel Boyer**, IDE, CHU Dijon
- **Mme Céline Elvira**, MKDE, CHU Dijon

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.