DIU

Réhabilitation Psychosociale

Responsables

Pr Pierre VANDEL, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Service de Psychiatrie de l'adulte CHRU Besançon 2
Pr Jean-Christophe CHAUVET-GELINIER, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Service de Psychiatrie Adulte, CHU Dijon

Co-responsable

Dr Juliette MARTIN, chef de pôle réhabilitation-praticien hospitalier, responsable du C2RB, CHLC Dijon

Phoca PDF

Présentation

Ce diplôme permet d'acquérir des connaissances et de compétences dans le domaine de la Réhabilitation psychosociale (RPS) telle qu'elle est menée par des équipes pluridisciplinaires travaillant au sein de structure hospitalière où médico-sociale.

Objectifs de la formation

- Maitriser les concepts de base et certains outils de réhabilitation psychosociale
- Approfondir les connaissances dans le champ de la réhabilitation psychosociale en mettant en avant les spécificités de ces approches
- Approfondir la réflexion et le raisonnement clinique en réhabilitation psychosociale
- Appréhender la dimension pluridisciplinaire et pluriprofessionnelle de la prise en charge
- Comprendre et articuler les prises en charge dans le champ sanitaire médico-social, social et éducatif en prenant en compte les dimensions éthiques, juridiques et institutionnelles

Organisation pédagogique

110 heures d'enseignement sur 1 année universitaire

Pratique pédagogique

- 70 heures d'enseignement théorique : 3 séminaires de 3 jours et 1 jour de colloque régional obligatoire, soit 10 jours.
- 40 heures de stage

Les enseignements ont lieu à l'UFR santé de Besançon, à l'UFR Sciences de Santé à Dijon et au CH La Chartreuse à Dijon.

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS
Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB
UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON
Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821
SIRET : 19211237300589
Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)
L'UMDPCS est une antenne du SEFCA
(service commun de l'université de Bourgogne)
dédiée au secteur Santé et DPC.

Phoca PDF

Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.

Contenu

Module 1 : Initiation au principe de la réhabilitation psychosociale

Apport théorique sur la psychose et sur la bipolarité
Définition de la RPS, historique du concept
Bases théoriques de la RPS
Définition du rétablissement et empowerment (stades, évaluation)

Module 2 : Pratiques centrées sur le rétablissement et l'autonomie

Le handicap fonctionnel définition, prise en compte
Evaluation pluridisciplinaire
Décision médicale partagée, les pratiques orientées rétablissement
Soins et bilans somatiques dans la RPS

Module 3 : Les outils de la Réhabilitation psychosociale

Entretien motivationnel (avec mise en situation)
TCC et psychose : outils de TCC dans la RPS (affirmation de soi, mindfullness)
Case management
Présentation des principes de la remédiation cognitive, mise en place.
Présentation des différents outils de RC
Base théorique de l'ETP et de la psychoéducation
Construire un programme ETP
Mise en place d'un programme d'ETP
Exemple et mise en situation d'animation
Outils dédiés aux aidants
Présentation des programmes bref et profamille

Phoca PDF

Pair aidance

Module 4 : Parcours spécifiques de réhabilitation psychosociale

Intervention précoce
Principe et base théorique de l'intervention précoce en psychiatrie
UHR
Premier épisode psychotique Case management dans l'intervention précoce
Trouble du spectre de l'autisme sans DI et tnd Définition, principe de prise en charge
Spécificité de la RPS pour les TSA sans DI
Comorbidités
La bipolarité : Spécificité de la RPS et trouble bipolaire Case management et trouble bipolaire Outils spécifiques

Psychotraumatisme et psychose
La recherche en RPS
Atelier pratiques sur la RPS

Public

Toute profession concernée par la RPS : médecin, infirmier, travailleur social, psychologue, neuropsychologue, ergothérapeute, étudiant en médecine, etc.

Validation de la formation

Présentation orale du mémoire (soutenance de 30 minutes).
Note finale : présentation écrite (50%) et soutenance (50%).

Le stage et la participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire.

Phoca PDF

Intervenants

Pr P. VANDEL, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Service de Psychiatrie de l'adulte CHRU Besançon 2
Pr J-C CHAUVET-GELINIER, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Service de Psychiatrie Adulte, CHU Dijon

Equipe pluridisciplinaire des Centre référent De réhabilitation de Bourgogne (C2RB) et de Franche-Comté

Dr J. MARTIN, Chef de Pôle Réhabilitation - Praticien Hospitalier, responsable du C2RB, CHLC Dijon
Mme V. VACHET, IDE en case-management - Responsable de l'éducation thérapeutique et de la pair-aidance, C2RB, CHLC Dijon
Mme M. GUINOT, psychologue spécialisée en neuropsychologie, C2RB, CHLC Dijon