Responsable | Coresponsables | Présentation | Objectifs de la formation | Organisation pédagogique | Contenu | Public et prérequis | Validation de la formation | Intervenants

DU

Alimentation-santé et Micronutrition : les bases fondamentales

Responsable

Dr Mathieu GUERRIAUD, Maître de conférences, UFR des Sciences de Santé, Dijon

Présentation

La formation « ASMF » est une refonte des DU "Alimentation santé micronutrition" (ASM) et "Pratiques paramédicales nutrition micronutrition" (PPNM) précédemment proposés par l'UMDPCS.

Cette formation propose aux professionnels de santé un point complet sur les fondamentaux de l'alimentation santé et la micronutrition à l'heure où les patients font face à une perte de leurs repères nutritionnels et aux nombreuses informations, parfois contradictoires, qui circulent dans ce

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS
Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB
UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON
Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821
SIRET : 19211237300589
Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)
L'UMDPCS est une antenne du SEFCA
(service commun de l'université de Bourgogne)
dédiée au secteur Santé et DPC.

Phoca PDF

domaine. Elle propose aux professionnels de santé de jouer un rôle majeur dans le relais des recommandations nutritionnelles auprès de leurs patients.

Vous êtes pharmacien ? Consultez également notre formation DU Conseil en Nutrition à l'Officine qui vous est spécialement dédiée.

Objectifs de la formation

- Définir les fondements de l'alimentation-santé
- Comparer et analyser les différentes théories nutritionnelles actuelles
- Être en mesure d'identifier les croyances des patients en matière de nutrition
- Proposer des modèles alimentaires pertinents, scientifiquement validés et adaptés aux patients
- Evaluer et superviser l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micro- nutritionnelles.

Organisation pédagogique

120 heures d'enseignement sur 1 année universitaire comprenant les cours en distanciels, forum en ligne, webinaires et session d'examen. Formation complétement à distance et consultable 24h/24h

Pratique pédagogique :

- **20 heures de webinaires**
  - Un webinaire d'ouverture
  - Des webinaires d'experts

Phoca PDF

- 100 heures en *e-learning*

Formation de début octobre à fin juin.

Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.

Contenu

- **Modules webinaire**
    - Des séminaires en ligne sous forme de FAQ pour répondre aux questions des étudiants tout au long de l'année
    - Des séminaires d'experts invités
    - 1 séminaire pour clore la formation

- **Modules en *e-learning*** (100h pour 20 modules)

  Module 01 : Histoire évolution de l'alimentation de l'homme

  Module 02 : Les différents modèles et théories alimentaires

  Module 03 : Évolution des concepts des liens alimentation-santé

  Module 04 : Étude des modèles alimentaires

  Module 05 : Etude des régimes alimentaires

  Module 06 : comportement et consommation

Phoca PDF

Module 07 : Les aliments

Module 08 : Les nutriments

Module 09 : Les micronutriments

Module 10 : Les autres substances

Module 11 : Les ingrédients de compléments alimentaires

Module 12 : Les compléments alimentaires

Module 13 : Physiologie

Module 14 : Physiopathologie nutritionnelle, micronutritionnelle et fonctionnelle

Module 15 : Physiopathologie systémique et contextuelle

- Les troubles systémiques
- Les troubles environnementaux
- Les troubles liés au mode de vie

Module 16 : Recommandations alimentaires pour tous

- Le PNNS 4
- Recommandations SIIN
- Fake news

Module 17 : Recommandations adaptées à chacun

- En fonction de l'âge
- En fonction de la physiologie
- En fonction des cultures

Phoca PDF

- En fonction des contraintes sociales
- En fonction des individus

Module 18 : Recommandations adaptées aux situations pathologiques

- La prévention
- Adaptation aux pathologies
- Adaptation aux allergies et intolérance alimentaire

Module 19 : réaliser une consultation

- Bilan et évaluation
- Raisonnement et stratégie
- Le conseil nutritionnel et micronutritionnel

Module 20 : La pratique du conseil nutritionnel et micronutritionnel selon la profession

Public

- Docteurs en médecine
- Docteurs en pharmacie
- Préparateurs en pharmacie
- Chirurgiens-dentistes
- Sages-femmes
- Professionnels de santé bénéficiant d'un numéro ADELI

Validation de la formation

Phoca PDF

- Examen final

La participation à l’ensemble des enseignements est obligatoire.

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS
Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB
UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d’Arc 21000 DIJON
Établissement public d’enseignement – Déclaration activité : 2621P001821
SIRET : 19211237300589
Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)
L'UMDPCS est une antenne du SEFCA
(service commun de l'université de Bourgogne)
dédiée au secteur Santé et DPC.

Phoca PDF