

# DU

## Alimentation-santé et Micronutrition : les bases fondamentales

### Responsable

**Dr Mathieu GUERRIAUD**, Maître de conférences, UFR des Sciences de Santé, Dijon

### Coresponsables

**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SIIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Paris

### Présentation

**La formation « ASMF » est une refonte des DU "Alimentation santé micronutrition" (ASM) et "Pratiques paramédicales nutrition micronutrition" (PPNM) précédemment proposés par l'UMDPCS.**

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

Cette formation propose aux professionnels de santé un point complet sur les fondamentaux de l'alimentation santé et la micronutrition à l'heure où les patients font face à une perte de leurs repères nutritionnels et aux nombreuses informations, parfois contradictoires, qui circulent dans ce domaine. Elle propose aux professionnels de santé de jouer un rôle majeur dans le relais des recommandations nutritionnelles auprès de leurs patients.

## Objectifs de la formation

- Définir les fondements de l'alimentation-santé
- Comparer et analyser les différentes théories nutritionnelles actuelles
- Être en mesure d'identifier les croyances des patients en matière de nutrition
- Proposer des modèles alimentaires pertinents, scientifiquement validés et adaptés aux patients
- Evaluer et superviser l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micro- nutritionnelles.

## Organisation pédagogique

**120 heures d'enseignement sur 1 année universitaire comprenant les cours en distanciels, forum en ligne, webinaires et session d'examen. Formation complètement à distance et consultable 24h/24h**

## Pratique pédagogique

- 20 heures de webinaires :
  - Un webinaire d'ouverture
  - 9 webinaires avec Olivier Coudron
  - 8 webinaires d'experts

### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- 100 heures en *e-learning*

Formation de début octobre à fin juin.

**Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.**

Contenu

- **Modules webinaire**
  - 9 séminaires en ligne, une séance par mois en direct avec Olivier Coudron sous forme de FAQ pour répondre aux questions des étudiants tout au long de l'année
  - 8 séminaires d'experts invités
  - 1 séminaire pour clore la formation
  
- **Modules en *e-learning*** (100h pour 20 modules)
  - Module 01 : Histoire évolution de l'alimentation de l'homme
  - Module 02 : Les différents modèles et théories alimentaires
  - Module 03 : Évolution des concepts des liens alimentation-santé
  - Module 04 : Étude des modèles alimentaires
  - Module 05 : Etude des régimes alimentaires
  - Module 06 : comportement et consommation

**Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

Module 07 : Les aliments

Module 08 : Les nutriments

Module 09 : Les micronutriments

Module 10 : Les autres substances

Module 11 : Les ingrédients de compléments alimentaires

Module 12 : Les compléments alimentaires

Module 13 : Physiologie

Module 14 : Physiopathologie nutritionnelle, micronutritionnelle et fonctionnelle

Module 15 : Physiopathologie systémique et contextuelle

- Les troubles systémiques
- Les troubles environnementaux
- Les troubles liés au mode de vie

Module 16 : Recommandations alimentaires pour tous

- Le PNNS 4
- Recommandations SIIN
- Fake news

Module 17 : Recommandations adaptées à chacun

- En fonction de l'âge
- En fonction de la physiologie
- En fonction des cultures

**Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- En fonction des contraintes sociales
- En fonction des individus

#### Module 18 : Recommandations adaptées aux situations pathologiques

- La prévention
- Adaptation aux pathologies
- Adaptation aux allergies et intolérance alimentaire

#### Module 19 : réaliser une consultation

- Bilan et évaluation
- Raisonnement et stratégie
- Le conseil nutritionnel et micronutritionnel

#### Module 20 : La pratique du conseil nutritionnel et micronutritionnel selon la profession

#### Public

- Docteurs en médecine
- Docteurs en pharmacie
- Préparateurs en pharmacie
- Chirurgiens-dentistes
- Sages-femmes
- Professionnels de santé bénéficiant d'un numéro ADELI

#### Validation de la formation

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- Examen final

**La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire.**

Intervenants

**Dr M. GUERRIAUD**, maître de conférences en pharmacie, Dijon

**Pr M. NARCE**, Pr Physiologie unité lipides biologie maladies métaboliques, Inserm Dijon, France

**Dr O. COUDRON**, Docteur en médecine, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SIIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Paris

**Dr J.M. LECERF**, Directeur du service de nutrition Institut Pasteur de Lille

**Dr E. ROCK**, Directeur de recherche INRAE et vice-président de la Société Française des Vitamines et Bio facteurs (SFVB), Clermont-Ferrand

**Dr A. FARDET**, Docteur en Nutrition Humaine et ingénieur agro-alimentaire, INRAE, Clermont-Ferrand

**Dr J. PINCEMAIL**, Docteur en Sciences biomédicales expérimentales, CHU Liège, Belgique

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.