

Responsable | Coresponsable | Objectifs | Organisation pédagogique | Contenu | Validation de la formation | Publics et prérequis | Les intervenants



Conseil en Nutrition à l'Officine (Nutrition et micronutrition)

Cette formation se déroule sur une année universitaire, aucun report de votre examen final ne sera accordé.

Pré-inscription sur l'année 25/26 OUVERTE Veuillez remplir le formulaire d'inscription.

Responsable

Dr Matthieu GUERRIAUD, Professeur des Universités en Droit Pharmaceutique, UFR Santé

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts) L'UMDPCS est une antenne du SEFCA (service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.



Objectifs

Cette formation permet d'apporter aux pharmaciens d'officine une compétence professionnelle pour intégrer dans la pratique officinale :

- les conseils nutritionnels et micronutritionnels efficaces,
- la délivrance de produits diététiques adaptés,
- la délivrance pertinente de compléments alimentaires.

Elle permet également :

- l'acquisition de connaissances en nutrition et micronutrition,
- une lecture et analyse critique sur des critères validés,
- une application à la pratique quotidienne par des cas de comptoir.

Organisation pédagogique

Le volume horaire de ce diplôme est de 108 heures sur une année universitaire entièrement en distanciel

Pratique pédagogique

Accès aux enseignements via la plateforme Plubel

- 100 heures de e-learning
- heures de webinaires

Période de formation : d'octobre à fin juin.

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement - Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA (service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.



Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.

Modalité de formation : Formation entièrement en distanciel QCM de fin d'année compris

Contenu

Modules webinaire (8 heures):

- 1 webinaire de présentation de diplôme en début de formation
- 4 webinaires répartis pendant l'année de type FAQ pour répondre aux interrogations des étudiants tout au long de l'année
- 1 webinaire de fin pour clore la formation

Modules e-learning (100 heures):

Module d'introduction : NUTRI-PRÉVENTION en santé globale et fonctionnelle

Module 1 - NUTRITION : Macronutriments : Glucides-Lipides-Protides-Fibres : Micronutriments : Minéraux, Vitamines, Caroténoïdes, Acides gras...

Module 2 - GASTROENTÉRO-physio-physiopatho: Digestion, Assimilation, Microbiotes

Module 3 - MÉTABOLO-physio-physiopatho : Régulation glycémique, Insulinorésistance, Glycation...

Module 4 - BIOCHIMIE cellulaire et tissulaire-physio-physiopatho : Inflammation, Oxydation, Méthylation, Anabolisme, Catabolisme, Mitochondries...

Module 5 - TOXICOLOGIE-physio-physiopatho : Toxiques environnementaux et alimentaires, Perturbateurs endocriniens, Détoxication...

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts) L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne) dédiée au secteur Santé et DPC.



- Module 6 ADAPTATION-physio-physiopatho: Horloges biologiques, Rythmes
- Module 7 HORMONO-physio-physiopatho: Relation nutrition hormones
- Module 8 NEURO-physio-physiopatho: Neurotransmetteurs, Stress, Neuroinflammation
- Module 9 IMMUNO-physio-physiopatho : Fonctions barrière, immunité innée et acquise
- Module 10 SOMNO-physio-physiopatho : Impact du sommeil durée qualité
- Module 11 LOCO-physio-physiopatho: Mouvement, Sédentarité, Activité physique
- **Module 12 -** PSYCHOSOCIO-physio-physiopatho : Psychologie, Comportements et Relations sociales
- Module 13 EPIGÉNO-physio-physiopatho : Nutrigénétique et Épigénétique
- **Module 14 -** SCIENCE des ALIMENTS : Besoins Alimentaires-Matrice alimentaire-Modèles-Alimentation saine
- **Module 15 -** ALIMENTATION DURABLE : Transformation-Filières-Agroalimentaire-Additifs-Etiquettes
- **Module 16 -** CUISINE SANTÉ : Méthodes de cuisson-Ustensiles de cuisine-Préparation artisanale et fait maison-Lactofermentation-Cuisine végétale-Conservation-Batch cooking-Transformation des recettes (sans lactose, sans gluten)
- **Module 17 -** RÉGIMES ALIMENTAIRES : Régime Méditerranéen, Végétarien, Végan, Cétogène, Jeûnes intermittents, Hypocalorique, Portfolio, Sans gluten, MIND, DASH, EAT-LANCET diet...
- **Module 18 -** COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES et NUTRACEUTIQUES : Formulation-Ingrédients-Bi odisponibilité-Éfficacité-Posologies-Réglementations-Additifs-Galénique-Phytomicronutriments-Extraits de plantes-Intégration de l'aromathérapie, Impact de la Nutraceutique Saine et Durable :

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

dédiée au secteur Santé et DPC.

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts) L'UMDPCS est une antenne du SEFCA (service commun de l'université de Bourgogne)



environnement, sociétal, santé, microbiote...

Module 19 - PHARMACO-NUTRITION : Interactions aliments, micronutriments, plantes, médicaments, nutrivigilance

Module 20 - MODES DE VIE : 6 piliers de la médecine des modes de vie, outils de Neuro-Nutrition®

Module 21 - PSYCHO-PÉDAGOGIE NUTRITIONNELLE : Personnalités et psycho-nutrition, Entretien motivationnel, Éducation aux changements personnalisés

Module 22 - EVALUATIONS CLINIQUES : Recueil d'informations-Questionnaires-Mesures et tests-Calculs d'indices corporels-Impédancemétrie

Module 23 - BIOLOGIE NUTRIPRÉVENTIVE : Marqueurs biologiques nutritionnels, micronutritionnels, fonctionnels et systémiques

Module 24 - STRATÉGIE DE PRISE EN CHARGE EN CONSULTATION de MICRONUTRITION : Modèles de raisonnement, analyse et stratégies d'accompagnement et d'optimisation

Module 25 - RECOMMANDATIONS adaptées et personnalisées aux états physiologiques : âges de la vie, grossesse, activités sportives...

Module 26 - PRATIQUE PROFESSIONNELLE : Déontologie, différents modes d'exercices

Module 27 - PRATIQUE OFFICINALE EN NUTRITION ET MICRONUTRITION : Opportunité et Spécialisation de l'ensemble de l'équipe officinale, valorisation, fidélisation des patients, organisation des entretiens en micronutrition à l'officine

Dates de classes virtuelles :

• 1 classe virtuelle d'introduction : 02/10/2025 de 12h à 14h

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts) L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne) dédiée au secteur Santé et DPC.

Phoca PDF



1 classe virtuelle de fin de formation : 25/06/2026 de 12h à 14h

6h de classes virtuelles de 12h30 à 14h :

- 16/12/2025
- 17/02/2026
- 14/04/2026
- 16/06/2026

Validation de la formation

Examen à distance

Publics et prérequis

La formation s'adresse aux pharmaciens d'officine uniquement.

Les intervenants

Enseignant de l'Université de Bourgogne :

Responsable universitaire : Dr GUERRIAUD Mathieu, Professeur des Universités en Droit Pharmaceutique, UFR Santé

Responsable pédagogique : Dr COUDRON Olivier, Médecin, professeur vacataire à l'université de Bourgogne, responsable pédagogique de l'institut SIIN

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts) L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne) dédiée au secteur Santé et DPC.



Enseignant experts invités :

- Dr PINCEMAIL Joël, biologiste-université de Liège Belgique
- **Dr LECERF Jean-Michel**, Médecin et ancien Directeur du département Nutrition et médecine Institut Pasteur de Lille
- Dr Marc Etienne, Médecin spécialiste Gastro-entérologue CHU et CHC Liège Belgique
- Dr FARDET Anthony, Chargé de Recherches en Alimentation Préventive & Holistique INRAe
- Pr Narce Michel, Professeur et Chercheur à l'université de Bourgogne, Responsable Master Nutrition Santé

Vous hésitez entre plusieurs formations en nutrition ? Quelle formation de nutrition est faite pour moi ?

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé - UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET: 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts) L'UMDPCS est une antenne du SEFCA (service commun de l'université de Bourgogne)



dédiée au secteur Santé et DPC.





