

DU

Psychologie et pédagogie du comportement alimentaire : éducation du patient pour un changement durable

Responsables

Pr Yves ARTUR, Professeur de Biochimie pharmaceutique, UFR des Sciences de Santé, Université de Bourgogne

Dr Jacques FRADIN, responsable pédagogique, Docteur en médecine, Serbannes

Présentation

Cette formation permet aux professionnels de santé d'acquérir des compétences pour accompagner vers un changement durable de comportement alimentaire, les personnes ayant un Trouble du Comportement Alimentaire. Différentes approches innovantes, issues des Thérapies Comportementales et Cognitives de 3ème vague sont enseignées : l'ACT (Thérapie de l'acceptation et de l'engagement), l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), l'approche psycho-sensorielle du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (GROS), la

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

pleine conscience (Mindful Eating).

Objectifs de la formation

- Acquérir des méthodes et outils innovants, issus des Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC) 3e vague, pour l'éducation thérapeutique au changement durable de comportement alimentaire.
- Accompagner les patients en demande de changement de mode de vie alimentaire.
- Personnaliser les prescriptions et/ou recommandations.
- Diagnostiquer et gérer (ou orienter les patients vers les professionnels de santé, adéquats) certaines attitudes pathogènes sous-tendant les troubles du comportement alimentaire (TCA), notamment les troubles anxio-dépressifs associés aux TCA.

Organisation pédagogique

110 heures d'enseignement sur 1 année universitaire.

Pratiques pédagogiques

- Enseignement théorique : 12 heures en *e-learning*
- Enseignement pratique : 98 heures en visioconférence en direct

4 Séminaires en visioconférence :

- 3 séminaires de 4 jours + 1 séminaire de 3 jours Les enseignements auront lieu via le logiciel TEAMS

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation

Contenu

15 modules en présentiel :

- Module 1 : Stress, TCA et stratégies d'Adaptation selon l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)
- Module 2 : TCA et gestion de la motivation durable (ANC)
- Module 3 et 4 : Approche psycho-sensorielle (groupe sur l'obésité & le surpoids)
- Module 5 et 6 : TCA et Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Module 7 : TCA et Troubles de l'Affirmation de Soi (ANC)
- Module 8 : Gestion des addictions comportementales alimentaires (ANC)
- Module 9 et 10 : Approche psycho-sensorielle (groupe sur l'obésité & le surpoids)
- Module 11 : Approche psycho-sensorielle basée sur la Mindfulness
- Module 12 : Pratiques combinées
- Module 13 : TCA et Micronutrition
- Module 14 : Pratiques combinées
- Module 15 : Examen écrit et aide à la préparation du rapport de pratique professionnelle

9 sessions en e-learning :

- session 1 : Introduction Santé Nutrition et TCC
- session 2 : Stress et troubles du comportement alimentaire
- session 3 : Abord biopsychosensoriel des obésités et des TCA associés (GROS)
- session 4 : Introduction à la pleine conscience
- session 5 : Changement et motivation durable
- session 6 : La thérapie de l'Acceptation et de l'engagement
- session 7 : Troubles de l'affirmation de soi

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- session 8 : Addiction et surinvestissement émotionnel
- session 9 : Micronutrition et neurosciences

Public

- Docteur en médecine,
- Docteur en pharmacie
- Infirmière
- Sage-femme
- Diététicien(ne)
- Master en nutrition ou équivalent

Sur dossier :

- Préparateur en pharmacie
- Psychologue
- Autres professions

Validation de la formation

Contrôle continu

Examen écrit

Rédaction d'une étude de cas

La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire.

Intervenants

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- **Dr J. FRADIN**, Docteur en médecine, Serbannes
- **Dr D. CHOS**, Docteur en médecine, Paris
- **Mme K. KURETA-VANOLI**, Diététicienne-Nutritionniste, Clamart
- **Mme Y. LIENARD**, Psychiatre, Paris
- **M. F. SAFFER**, Diététicien-nutritionniste, Bourgoin-Jallieu
- **Dr H. JAMEUX**, Diplôme en Pharmacie, Salon de Provence
- **Mme S. JULIEN SWEERTS**, Psychologue clinicienne, Asnières sur Seine
- **Mme J. GRAND**, Psychothérapeute, Lyon

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.