

# DU

# Thérapies Neurocognitives et Comportementales

**Cette formation rouvrira en 2022.**

Responsable

**Pr Benoît TROJAK**, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, UFR des Sciences de Santé, Service de Psychiatrie générale et Addictologie CHU Dijon

Coresponsables

**Dr Jacques FRADIN**, docteur en médecine, psychothérapeute (ADELI), thérapeute cognitiviste et comportementaliste (AFTCC), directeur scientifique de l'Institut de Médecine Environnementale (IME)

**Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

**Dr Camille LEFRANÇOIS**, docteur en psychologie cognitive, coordinatrice de recherche du laboratoire « Psychologie et neurosciences » de l'Institut de Médecine Environnementale (IME)

## Présentation

Les Thérapies Neurocognitives et Comportementales (TNC), développées depuis 1987 par l'Institut de Médecine Environnementale (IME) et ses partenaires, deviennent peu à peu parties prenantes d'une mouvance plus large qui intègre des savoirs et des savoir-faire aux découvertes en neurosciences et sciences cognitives, en psychologie sociale ou en éthologie.

La formation *Les Thérapies Neurocognitives et Comportementales* propose d'aborder cette approche dans des contextes et des cibles thérapeutiques les plus diverses.

## Objectifs de la formation

- Etablir des diagnostics précis de « contenants » neurocognitifs
- Elaborer des stratégies de prise en charge des patients comprenant une part de pédagogie et une part d'autonomisation du patient
- Prescrire de façon adaptée l'utilisation d'outils neurocognitifs et comportementaux et en évaluer les effets

## Organisation pédagogique

**110 heures d'enseignement sur 1 année universitaire.**

## Pratique pédagogique

### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

12 heures en *e-learning*

98 heures en présentiel

Les enseignements ont lieu à Dijon

**Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.**

Contenu

### **Modules en présentiel et en *e-learning***

- Gestion du stress et de l'adaptation (TNC)
- Comportements à Tendance addictive et dépression réactionnelle (TNC)
- Troubles du Positionnement Grégaire (TNC)
- Gestion des motivations extrinsèques et intrinsèques (TNC)
- Diagnostics différentiels, modélisation et notion de gouvernance en (TNC) ; introduction à la revisitation de la nosologie d'un point de vue des TNC (TOC, Burn-Out, Hyperactivité, HPI, Schizophrénie, TCA, TPB, Bipolarité, autres)
- Neurofeedback
- Remédiation cognitive, notamment de la cognition sociale (dans le cadre de la prise en charge de la schizophrénie ou de l'autisme), avec ou sans assistance du programme RC2S
- Integrated neurocognitive therapy, Cognitive enhancement therapy, Neurocognitive psychotherapy for adult attention-deficit disorder, Neuro-cognitive-training... Synthèse et pratique clinique intégrée en TNC, examen

Public

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

- Psychothérapeutes
- Psychologues
- Psychiatres
- Autres docteurs en médecine
- Internes

#### Validation de la formation

- Examen écrit
- Evaluation clinique sur l'ensemble de la formation
- Mémoire de présentation de plusieurs cas cliniques

**La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire.**

#### Intervenants

**Pr B. TROJAK**, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, UFR des Sciences de Santé, Service de Psychiatrie générale et Addictologie CHU Dijon

**Dr J. FRADIN**, docteur en médecine, psychothérapeute TCC (AFTCC, ADELI), chercheur et initiateur de l'approche TNC, directeur scientifique de l'IME

**C. LEFRANÇOIS**, docteure en psychologie cognitive, psychologue et chercheuse en TNC (IME)

**E. PEYROUX**, docteure en neuropsychologie, psychologue au CH Le Vitancier (Lyon)

**S. de CHALVRON**, ingénieure de recherche, docteure en psychologie, DU TCC, chercheuse associée à l'IME et au Labo Epsilon (Montpellier 1 et 3).

#### **Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.

**A.C. LAFAIT**, psychologue, doctorante à l'IME et à l'Université Catholique de Louvain

**M. KORMAN**, expert en *neurofeedback*

**H. JAMEUX**, docteur en pharmacie, psychonutritionniste, micronutritionniste.

*Sous réserve de validation par les instances universitaires*

**Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UMDPCS**

Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB

UFR des Sciences de Santé – 7 bd Jeanne d'Arc 21000 DIJON

Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821

SIRET : 19211237300589

Organisme de formation non assujéti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)

L'UMDPCS est une antenne du SEFCA

(service commun de l'université de Bourgogne)

dédiée au secteur Santé et DPC.